



REVISTA DE GASTROENTEROLOGÍA DE MÉXICO

www.elsevier.es/rgmx



CARTA CIENTÍFICA

La nueva nomenclatura de esteatosis hepática. ¡No más NAFLD!



The new hepatic steatosis nomenclature. No more NAFLD!

Nueva nomenclatura

Después de casi 3 años de trabajo conjunto de la Asociación Americana para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas, la Asociación Europea para el Estudio del Hígado, la Asociación Latinoamericana para el Estudio del Hígado y otras asociaciones nacionales de defensa de pacientes y organizaciones, les presentamos la nueva nomenclatura de la esteatosis hepática (SLD) (fig. 1).

¡Ya no más NAFLD!

«Esteatosis hepática» es el nuevo término general. Y se crea la nueva nomenclatura «esteatosis hepática metabólica» (MASLD).

¡Profundicemos más!

Lo que debes saber sobre la nueva nomenclatura:

- Se eligió «esteatosis hepática» como término general para englobar las diversas etiologías de la esteatosis.
- Se consideró que el término «esteatohepatitis» es un concepto fisiopatológico importante que debía mantenerse. En reemplazo de esteatohepatitis no alcohólica (NASH), se establece la esteatohepatitis metabólica (MASH).
- La enfermedad de hígado graso no alcohólico (NAFLD) pasará a llamarse «esteatosis hepática metabólica» (MASLD), incluyendo pacientes que tienen esteatosis hepática metabólica simple (MASL) o esteatohepatitis (MASH) y al menos uno de 5 factores de riesgo cardiometabólico.
- Se estableció una nueva categoría, fuera de la MASLD pura, llamada esteatosis hepática metabólica y alcohol (MetALD), para describir a aquellos con MASLD que consumen mayores cantidades de alcohol por día o por semana que las establecidas como límite superior de consumo en la definición de MASLD. Se consideran como MetALD los siguientes rangos de consumo para mujeres y hombres, respectivamente: 20-50 y 30-60 g/día, o 140-350 y 210-420 g/semana.
- La siguiente categoría es la esteatosis hepática relacionada con el alcohol (ALD).
- Posteriormente, aquella esteatosis hepática de causa conocida (medicamentos, infección por el virus de la hepatitis C, causas genéticas y otras).

- Para aquellos que no presenten parámetros metabólicos y no tengan una causa conocida, la nueva denominación es esteatosis hepática criptogénica.

MASLD es la *enfermedad hepática crónica más común* en todo el mundo, afectando a más del 30% de la población mundial. Por esta razón, fue vital que la comunidad hepática global se uniera en torno a un nombre y diagnóstico afirmativos y no estigmatizantes. En última instancia, los miembros globales de la Iniciativa de Desarrollo de la Nomenclatura se enfocaron en asegurar que la comunidad mundial contara con una nomenclatura estandarizada, aumentando la concientización, dirigiendo mejor la investigación y los recursos y aumentando la supervivencia.

Se definió como consenso una votación de supermayoría (67%) y después de 6 etapas, que incluyeron 4 encuestas en línea y 2 reuniones presenciales, la tasa promedio de respuesta fue de más del 75% en las 4 rondas de recopilación de datos, con una tasa final de respuesta del 89% y un 85% de aprobación final de la recomendación. También se contó con el respaldo de numerosas sociedades y organizaciones a las recomendaciones. El proceso transparente y colaborativo de Delphi identificó y acordó que ya no utilizaremos los términos previamente excluyentes, negativos y confusos que contenían lenguaje potencialmente estigmatizante, como «enfermedad del hígado graso no alcohólico» y «esteatohepatitis no alcohólica».

El panel de Delphi comprende que no todos están de acuerdo con este tema. El umbral tolerable para la cantidad de personas que se sienten estigmatizadas no es algo que cualquiera pueda determinar. Simplemente, si se puede evitar, se debe hacer. Con la nueva nomenclatura, ahora tenemos un nombre y diagnóstico afirmativos sin usar un lenguaje estigmatizante.

Para ser claros: SLD no altera la historia natural de la enfermedad, los ensayos clínicos ni los biomarcadores, y tampoco impedirá el desarrollo de la investigación futura en este campo. La clasificación y gravedad que utilizamos hoy en día se mantendrán igual y los hallazgos de estudios previos de NAFLD siguen siendo válidos bajo la nueva definición de MASLD, ya que la discrepancia entre MASLD y NAFLD es mínima².

El panel de Delphi ha definido y delineado a un grupo que no ha sido estudiado, MetALD, quienes se beneficiarán al ser incluidos en ensayos clínicos e integrados en las rutas de atención y cuidado que se han propuesto para SLD.

El comité directivo de habla hispana consensó utilizar siempre los mismos acrónimos, independientemente del idioma, para facilitar y estandarizar el uso de esta nueva nomenclatura (MASLD, MASL, MASH, MetALD, ALD).

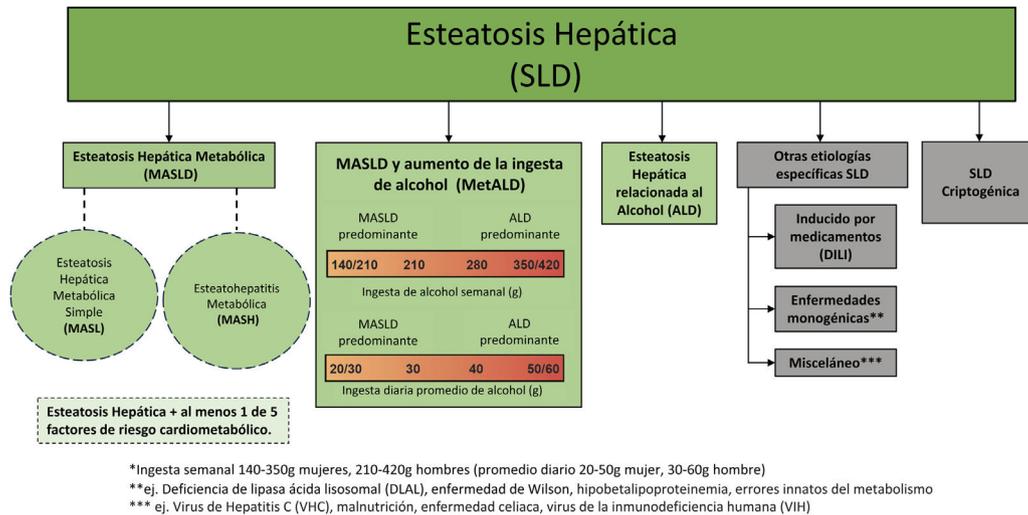


Figura 1 Subclasificación de la esteatosis hepática (SLD).
 Fuente: Kanwal et al.¹. Adaptada de: Rinella et al.³⁻⁵.

Los invitamos a poner en acción esta nomenclatura en sus presentaciones y publicaciones, así como a difundirla en su práctica clínica diaria con sus colegas y pacientes.

Este es el inicio para que unidos aumentemos la conciencia sobre la enfermedad, reduzcamos el estigma y aceleremos el desarrollo de fármacos y biomarcadores para beneficiar a los pacientes con SLD.

Hay mucho más que saber sobre la nueva nomenclatura para la SLD. Lea todo al respecto en las publicaciones conjuntas disponibles en las revistas *Annals of Hepatology*, *Hepatology* y *Journal of Hepatology*³⁻⁵.

Financiación

Los autores declaran que no se recibió ningún tipo de financiamiento para este manuscrito.

Consideraciones éticas

Los autores de este trabajo declaramos que para este manuscrito no se realizaron experimentos en seres humanos ni en animales. Además, no hay conflictos sobre confidencialidad, ya que en esta carta científica no aparecen datos de pacientes. Y debido a que no se utilizaron datos de personas ni pacientes, no fue necesaria la obtención de consentimiento informado por parte de los participantes.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no tienen ningún conflicto de intereses.

Referencias

1. Kanwal F, Neuschwander-Tetri BA, Loomba R, et al. Metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease: Update and impact of new nomenclature on the American Association for the Study of Liver Diseases practice guidance

- on nonalcoholic fatty liver disease. *Hepatology*. 2023 <https://doi.org/10.1097/HEP.0000000000000670>
2. Ratziu V, Boursier J, AFEF Group for the Study of Liver Fibrosis. Confirmatory biomarker diagnostic studies are not needed when transitioning from NAFLD to MASLD. *J Hepatol*. 2024;80:e51–2, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jhep.2023.07.017>.
3. Rinella ME, Lazarus JV, Ratziu V, et al. A multisociety Delphi consensus statement on new fatty liver disease nomenclature. *Ann Hepatol*. 2024;29:101133, <http://dx.doi.org/10.1016/j.aohep.2023.101133>.
4. Rinella ME, Lazarus JV, Ratziu V, et al. A multisociety Delphi consensus statement on new fatty liver disease nomenclature. *Hepatology*. 2023;78:1966–86, <http://dx.doi.org/10.1097/HEP.0000000000000520>.
5. Rinella ME, Lazarus JV, Ratziu V, et al. A multisociety Delphi consensus statement on new fatty liver disease nomenclature. *J Hepatol*. 2023;79:1542–56, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jhep.2023.06.003>.

G.E. Castro-Narro^{a,b,c,*} y M.E. Rinella^d

^a Unidad de Hepatología y Trasplante, Hospital Médica Sur, Ciudad de México, México

^b Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, Ciudad de México, México

^c Asociación Latinoamericana para el Estudio del Hígado (ALEH), Santiago de Chile, Chile

^d University of Chicago, Pritzker School of Medicine, Chicago, Illinois, Estados Unidos

* Autor para correspondencia. Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, Ciudad de México, México. Teléfono: +55 5573 3418. Correo electrónico: gracastron@yahoo.com (G.E. Castro-Narro).

<https://doi.org/10.1016/j.rgm.2024.02.005>
 0375-0906/ © 2024 Asociación Mexicana de Gastroenterología. Publicado por Masson Doyma México S.A. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).