



■ Carta al Editor

Lactulosa Micronizada + Parafina (gel) en estreñimiento

Olaeta-Elizalde RF

Director Médico, Mayoly-Spindler de México, S.A. de C.V.
México D.F., México.

Recibido el 7 de noviembre de 2011; aceptado el 30 de enero de 2012.

A los editores:

Leyendo con detalle el artículo publicado por Remes-Troche y colaboradores “*Guías de diagnóstico y tratamiento del estreñimiento en México. C) Tratamiento médico y quirúrgico*”, en la Revista de Gastroenterología de México, quisiéramos hacer mención de algunas consideraciones.¹ En la sección de tratamiento médico, inciso: *Agentes lubricantes*, se menciona textualmente que: “*En nuestro país tenemos una presentación de parafina líquida mezclada con lactulosa...*”, lo cual es inapropiado. La presentación a la cual se hace referencia, se trata de un laxante osmótico, pues tiene lactulosa micronizada cubierta con parafina, para proteger el azúcar, la cual conserva su poder osmótico íntegro, durante su paso por el aparato digestivo hasta llegar al colon, en donde la microbiota actúa sobre la parafina y se libera la lactulosa. Así pues, consideramos que no corresponde al rubro de agentes lubricantes. Por otra parte, con la redacción en el texto, da la impresión que la combinación es líquida, y en realidad, se trata de un gel cuyos principios activos son la lactulosa, la parafina blanca y

la parafina líquida, éstas últimas se utilizan además, para dar la consistencia suave.¹

Finalmente, es de llamar la atención que no hay ninguna cita bibliográfica de la combinación *lactulosa más parafina*, que desde luego existe, y da evidencia de su efectividad. Específicamente, hago mención de un trabajo publicado por Gordin J. y colaboradores² acerca de un estudio en paralelo de 72 pacientes, cuyo objetivo fue comparar la efectividad y la tolerancia de la preparación *lactulosa más parafina* en gel, a la dosis de tres cucharitas diarias (5.25 g), contra una solución de lactulosa al 50%, a la dosis de 15 mL (10 g). Treinta y seis sujetos recibieron la combinación *lactulosa más parafina* en gel, y 36 sujetos la solución de lactulosa al 50%.

De acuerdo con este estudio, la efectividad global del tratamiento fue de 76% con la combinación *lactulosa más parafina* en gel, en comparación con 54% de efectividad en el grupo de la solución de lactulosa al 50% ($p=0.05$). Además, la combinación fue significativamente mejor tolerada (70% vs 40%, $p=0.01$).

Conflicto de interés: El autor de la Carta al Editor es el Director Médico de Mayoly Spindler de México S.A. de C.V.

Financiamiento: Ninguno.

Referencias

1. Remes-Troche JM, Gómez-Escudero O, Icaza-Chávez ME, et al. Guías de diagnóstico y tratamiento del estreñimiento en México. C) Tratamiento médico y quirúrgico. *Rev Gastroenterol Mex* 2011;76:141-154.
2. Gordin J, Berger M, Blatrix C, et al. The treatment of constipation in adults with lactulose + paraffin (Transuloseregistered) versus lactulose solution 50%. *Med Chir Dig* 1997;26:91-95.