



REVISTA DE
GASTROENTEROLOGÍA
DE MÉXICO

www.elsevier.es



■ Curso Pre-congreso Nutrición 2010

Tratamiento nutricio en cáncer

Lic. Nut. Karen Czacki Halkin, NC

Consultora particular

El cáncer se debe, entre muchas causas, a la interacción de factores medioambientales y genéticos; entre los más importantes de los primeros están el tabaco, la dieta y factores asociados con ésta como el estado nutricio, la composición corporal y la actividad física. Dado que estos factores interactúan con la vulnerabilidad propia tanto hereditaria como adquirida, sería posible intervenir sobre ellos para prevenir la enfermedad. Una de las características comunes en los pacientes con cáncer son las alteraciones nutricionales ya sea por la propia enfermedad o derivadas del tratamiento médico o quirúrgico; de manera individual deberá el profesional de la nutrición analizar las manifestaciones y alteraciones para brindar la atención nutricio más adecuada para cada caso particular.¹

■ Respuesta metabólica

El patrón de respuesta metabólica al cáncer se encuentra bien definido; los desencadenantes de esta respuesta han sido extensamente investigados. Si el cáncer no remite, ocurre un importante desgaste de la masa proteica y de la reserva energética que lleva a un estado de caquexia, la cual es responsable de hasta dos tercios de las muertes por cáncer.^{2,3} Esta respuesta es mediada por factores humorales que incluyen citocinas proinflamatorias, hormonas y marcadores tumorales específicos y se caracteriza por:

- Un estímulo anormalmente menor de ingestión de alimentos o anorexia, que conduce a un balance negativo generalizado.
- Un incremento en el gasto energético o hipermetabolismo.

- Un catabolismo proteico acelerado o hiper-catabolismo.
- Diversos trastornos en el metabolismo de vitaminas y minerales.

■ Tratamiento nutricio del cáncer

El tratamiento nutricio en esta patología deberá ser cuidadosamente planificado y controlado en función de los siguientes aspectos:⁴

- Estado metabólico nutricio.
- Localización del tumor.
- Tipo de tratamiento médico-quirúrgico.
- Pronóstico.

Con respecto a las consecuencias del apoyo nutricio, ha existido preocupación sobre el efecto adverso que éste pudiera tener al estimular el crecimiento tumoral y su diseminación; sin embargo, este aún es un tema de controversia.²

■ Apoyo nutricio en el preoperatorio y postoperatorio

Se ha demostrado que la nutrición enteral o parenteral especial es de importancia en la reducción de la morbimortalidad de pacientes con cáncer en las situaciones descritas a continuación:

- Pacientes con desnutrición grave.
- Pacientes que desarrollan complicaciones, a pesar de ser eutróficos.
- Pacientes que a pesar de tener un buen estado de nutrición, no pueden tener acceso a la vía oral durante diez días.

■ Conclusiones

El apoyo nutricional es una terapia muy importante en el manejo del paciente oncológico por el impacto de la enfermedad en el estado nutricional; sin embargo, esta terapia deberá tomar en cuenta aspectos clínicos, metabólicos, y ante todo éticos para normar el tratamiento del paciente, siendo el apoyo nutricional un elemento que puede mejorar la calidad de vida, siempre y cuando se inicie de manera temprana, individualizada y adecuada.^{1,3,5,6}

Referencias

1. Mora RFJ. Soporte nutricional especial. 3ª. ed. Bogotá. Panamericana; 2002: 349-354.
2. Meguid MM, Dudrick SJ, editores. Nutrition and cancer I. Surg Clin North Am W.B. Saunders Co. 1986:66(5)
3. Kern KA, Norton JA. Cancer cachexia. JPEN 1988;12:286-298.
4. Escott-Stump. Nutrición: diagnóstico y tratamiento. 5a ed. McGraw-Hill 2002: México: 664-680.
5. Mataix Verdú J. Nutrición y alimentación humana. España. Océano 2009: 1316-1337.
6. Gottschlich. Ciencia y práctica del apoyo nutricional. ASPEN 2006: 643-662.